



「生きがい・ふれあい・助け合い」

郷づくり情報

第 14 号 平成28年9月21日発行
発行者 大山郷づくり協議会
事務所 大山新80番地 (大山ファミリーの郷)
☎/FAX 506-2419

いきいき塾のお知らせ

大山地区の高齢者の皆さん お元気でお過ごしですか？

- ・最近、体力に自信がなくなった。
- ・人と出会う機会が減った。
- ・外出がおっくうになった。

と、いう方は「いきいき塾」に参加して、からだところの元気を回復させていきましょう！



いきいき塾は、高齢者の元気回復、介護予防教室として週1回、6カ月通って体操を行う教室です。手首足首におもりをつけ、歌に合わせて、手足をゆっくりと動かす体操等を行います。

- 毎 週 月曜日 午後1時～3時 (変更されることもあります。)
- 場 所 神田荘 (必要な方には送迎もあります。)
- 費 用 1回250円 (所得により減免制度があります。)
- お申込み 各自治会長様にご相談ください。

また、福祉部会では、高齢者の方が気軽に集える福祉サロン等を、自治会や団体で開設した場合に、活動を支援する目的で活動補助金を交付する要綱を制定しました。

◆お問い合わせ 大山郷づくり協議会 TEL.079-506-2491 (月・水・金の午前中)

福祉部会長 俣野孝一

郷づくり協議会参画団体の活動

大山昔ばなしの会

大山昔ばなしの会は、『古い大山の歴史や貴重な遺産・生活習慣などを調べたり、22話もある民話を紙芝居にして広めよう』という目的で活動をしています。

平成23年3月に発足してから今月で5年5ヵ月となり、毎月1回の例会も68回になりました。

この間、平成25年には「大山の昔を知る」、平成26年には「大山のお宝再発見」、平成27年には「大山のかたりべ」の小冊子を発刊して、皆様にお配りしてきました。

また、幼稚園や小学校、各集落自治会や地域内・外の各サークルとも交流を図り、毎月の例会の他に《裏面につづく》

一緒にお話し
しませんか？



年数回の紙芝居活動やボランティア活動を行っています。

今年の目標は、金山や瓶割峠、波賀尾山への看板設置や、追入町浦古墳・北野小丸山古墳への看板設置を主な活動として取り組んでいます。

そして、今までに幼稚園のサワガニ捕り、小学生との山野草見学、JAほほえみの会での紙芝居等を終えて、これからは幼稚園児との金山登山、小学生との金山登山、市観光協会とのテンプルコース歩き、福祉協会との紙芝居等を予定しています。

大山の古いことに興味のある方、名所旧跡探索や郷歩きに興味のある方、どなたでも気軽にご参加ください。大いに期待してお待ちしています。

代表 伊塚 理仁



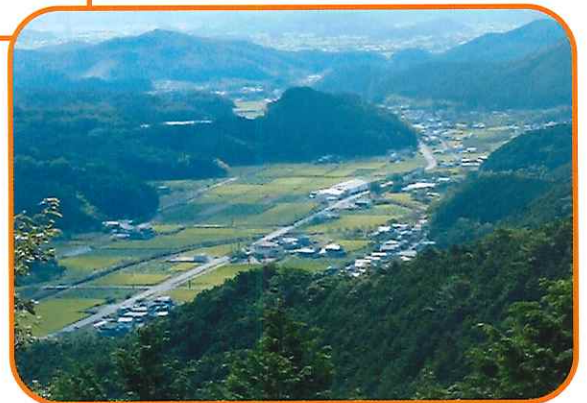
《連絡先》 大山昔ばなしの会・副代表 小林康利まで 電話：079-596-0104

金山整備

地域おこし協力隊の小牧満也隊員が地域の方の協力を得て、里山整備の一環として金山整備の活動をしています。

登山道の整備や雑木を伐採し、山頂からの眺望が楽しめるようにしました。

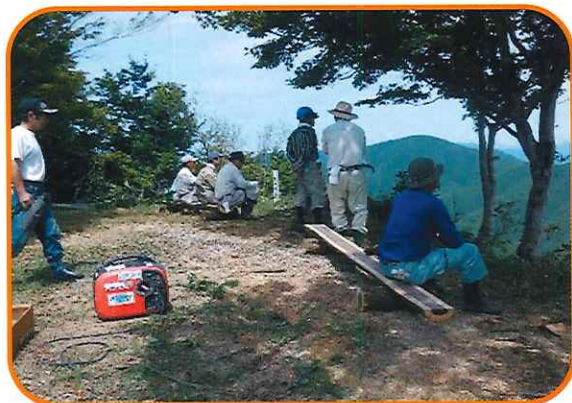
また、間伐材を利用してベンチも作りました。



(金山城跡からの眺望)



(ベンチづくり作業)



(作製したベンチで一休み)

これからの予定

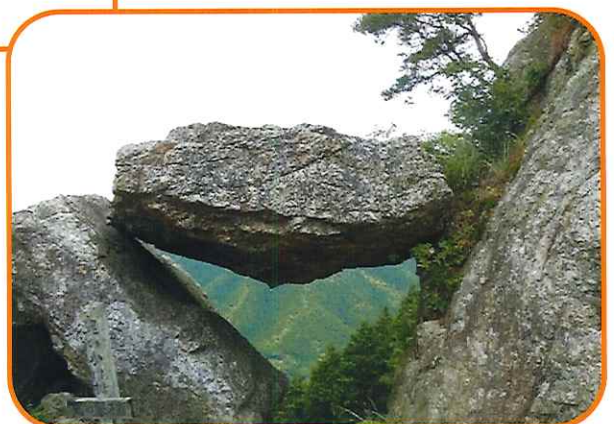
《金山登山》 11月20日(日)

大山ふるさとウォークとして、「金山登山」を行ないます。

大山昔ばなしの会の皆さんから、大山の歴史やいわれの説明を受けながらの登山です。

また、山頂ではゲームを行うなど楽しい催しを計画していますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

※詳細は、後日チラシでお知らせします。



(鬼の架け橋)