



大山ふるさとウォーク「金山登山」

元気な地域づくり部会

大山ふるさとウォーク「金山登山」を令和元年11月17日(日)に実施しました。心配していたお天気もこの時期には珍しく朝の霧も登山開始までには晴れ渡っていました。参加者も大山からだけではなく、老若男女、総勢88人の多数となりました。

2020年NHK大河ドラマ「麒麟がくる」の明智光秀ゆかりの地ということで、PRに力を入れたこともあり、例年よりも多くの人にご参加いただけたと喜んでおります。

午前10時の開会式の後、全員で記念撮影、出発後は要所要所で大山昔ばなしの会による分かりやすい説明を聞き、お昼は金山城跡でお弁当を食べ、ビンゴゲームを楽しみました。頂上では丹波篠山市と丹波市を眺め、ここが八上城と黒井城を結ぶ要所であることが実感できました。午後2時ごろ無事全員下山し、解散となりましたが、体を動かし、歴史に触れることができ楽しく充実した時間を過ごせたと思います。



小さい子供たちも行けるコースです。来年も実施予定ですので、また行きましょう。

元気な地域づくり部会長 池田敏夫



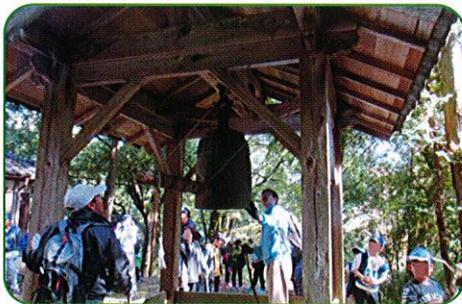
集合写真



大山昔ばなしの会による説明



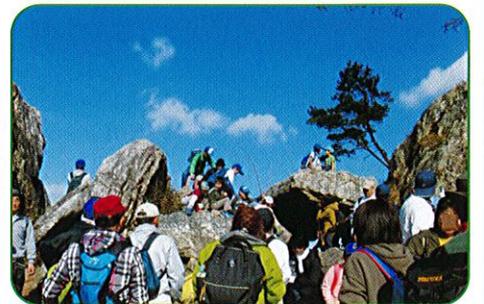
登山開始



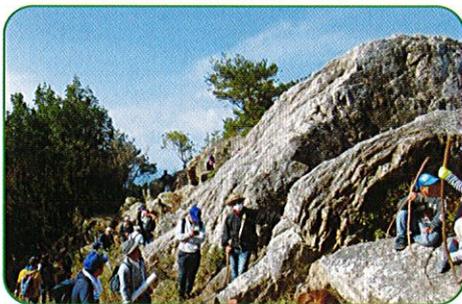
赤坂山観音堂



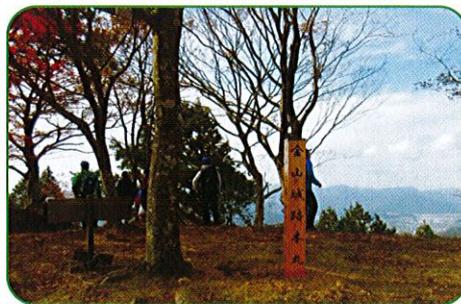
大山荘を望む



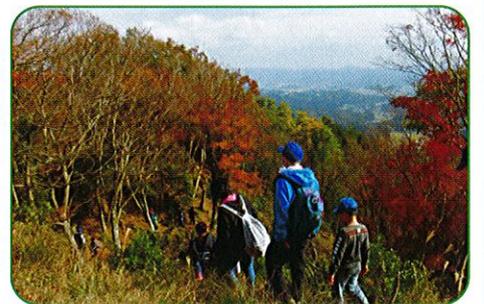
鬼の架け橋



鬼の架け橋付近



金山城跡



下山開始

いきいき塾 募集中

福祉部会

福祉部会は、今年度も前年度同様に「いきいき塾」の運営支援を主体に実施しました。当塾には、3～7名/回の方が参加されており、各自の体調や体力に合わせて、童謡のメロディーにあわせて、歌を歌いながら楽しく体操をされています。

また、この体操は体の各部位の筋肉を動かすように工夫されていますので、持続して行えば、「腰の痛みがなくなった。」「椅子からの立ち上がりが楽になった。」といったうれしい声も聞かれます。

まだ参加されたことがない方も是非お気軽に参加していただき、元気を回復していきましょう。

福祉部会 安井次男



いきいき塾の様子

「いきいき塾」とは、市内在住のおおむね65歳以上の方を対象に、参加費1回250円、週1回（月曜日午後1:30～3:30）、神田荘にて、6か月間コース、で運営されています。必要な方には送迎もできます。お申し込みは各自治会長様にご相談ください。

大山小学校で合同防災訓練

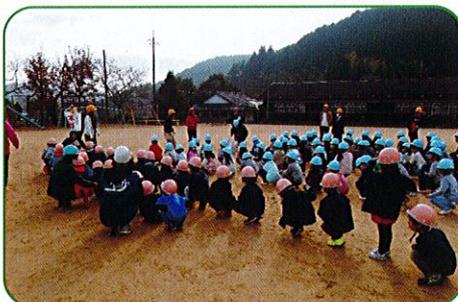
安心・安全・環境部会部会

大山小学校の防災訓練が1月17日（金）に阪神淡路大震災の追悼を兼ねて行われました。

郷づくり協議会も、防災意識を高めてもらうため、災害時の非常食であるアルファ化米を用意し、「家庭で試食しながら、災害時における家族間の連絡方法や危険箇所、避難場所などの話し合いをしてください。」と児童、園児に配布しました。

地域の皆さんも、市から各戸に配布されている防災マップ等で危険箇所の確認や非常食等の備蓄を行い、いつ起こるかわからない災害に備えてください。

安心・安全・環境部会長 澤 輝義



運動場に避難



防災の話を聞きました



アルファ化米の説明

三世代交流大会のご案内

みんな来てね！

令和2年3月8日（日）丹波並木道中央公園にて

地域の絆づくり事業であります三世代交流グランドゴルフ大会を兵庫県立丹波並木道中央公園にて開催する予定です。皆様の参加をお待ちしております。

