



大山郷づくり協議会ニュース

「生きがい・ふれあい・助け合い」

郷づくり情報

第 28 号 令和4年1月20日発行

発行者 大山郷づくり協議会

事務所 大山新80番地（大山ファミリーの郷）

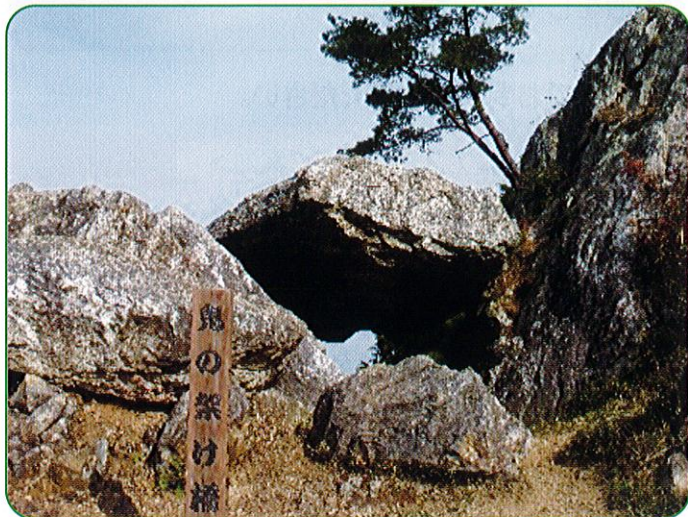
電話:506-7161 FAX:506-7103

メール: ooyama310@gaia.eonet.ne.jp

HPアドレス: <https://oyama-sasayama.info>

大山ふるさとウォーク「金山登山」

元気な地域づくり部会



11月21日（日曜日）参加者88名で10時に迫入公民館を出発。

お昼前に鬼の架け橋に到着、金山城跡で昼食とビンゴゲームをして皆さん楽しく過ごされていました。

天気も良く心地良い汗をかくことができ、地域住民の交流と健康づくりが出来たと思います。

元気な地域づくり部会 中澤一雄



「いきいき塾」のご案内

福祉部会

福祉部会は事業活動の一貫として、「いきいき塾」の運営スタッフの一員として活動を行っています。

令和3年度は新型コロナ禍のなか、緊急事態宣言が何回も発出され一年の内ほとんどが感染防止により休講となりましたが休講中は、在宅型の「いきいき塾」で健康体操をして頂きました。11月からは緊急事態宣言も解除となり「いきいき塾」が再開し、参加者の皆さまは、健康づくりに頑張っておられます。

“「いきいき塾」に参加される方の募集をしています。”

詳しいことについては、丹波篠山市健康課（Tel 594-1117）までお問い合わせください。



大山緑の会館での開催状況

<いきいき塾ご案内>

☆市内在住のおおむね65歳以上の方を対象に☆

参加費 1回250円、

週1回（月曜日午後1:30~3:30）、

大山緑の会館大会議室にて、6か月コースで開催されています。

送迎につきましては、必要な方には可能です。

シニアスマホ教室のご案内

自治会長会
社会福祉協議会

丹波篠山市社会福祉協議会と協賛し、docomoショップ篠山の協力により大山緑の会館でシニアスマホ教室を開催（4回）しております。

スマホ教室の開催により感じたことは、スマホには使用したことが無い色々な機能がたくさん有るということです。「スマホの使い方を勉強しながら楽しくスマホ教室に参加しております。」と参加者の皆様からお話を聞いております。

これからは、シニア世代の皆さんでもIT化社会の中で生活をしていくこととなります。ぜひ参加してみましょ。

詳しくは、丹波篠山市社会福祉協議会（Tel590-1880）長澤までお問い合わせください。



<大山地区シニアスマホ教室ご案内>

☆大山地区のシニアの方を対象に☆

参加費 無料、

不定期、

大山緑の会館大会議室にて、開催しています。

☆ドコモショップのスタッフに、わかりやすく教えて頂けます。

スマートフォンの貸し出しもあります。

ドコモのスマホをお持ちでない方も、参加できます。

丹波篠山市地域おこし協力隊より

地域おこし協力隊員

目まぐるしく過ぎた2年間の隊員活動がこの3月一杯で終了します。コロナ禍の中、見える形の活動がなかなかできなかったという思い、一方で、そのお陰で地域のことを知り、ゆっくり見ることが出来たのかなとも思います。初めてづくしの2年間、里山暮らし、大規模農家研修、1畝の畑での野菜栽培(44品目)、間伐を経験、自然再生の造園工事に携わり、映画のセットづくり、5月には子どもが生まれ、妻の診療所をDIYでつくり、9月にひっそりとオープンしました。無肥料・無農薬の稲作を1年通して、また無肥料での野菜づくりも学び、ユンボやユニックなどの免許を取得、この2年を通して暮らしをつくるスキルを整えてきました。

去年1月から4ヶ月間ひらいた寄り合いサロンは周知ができずなかなか人に来てもらえなかったですが、そこで分かった集落の特色、そこから各自治会長に1対1で話を聞く会を設け、大山の土地にある豊かさを可能性を感じることができました。

これから、大山地区の中にある種を芽吹かせるとともに、じぶんの生業として“大地の再生”という自然環境再生の職人を柱に、田畑、森に関わるだけでなくITや国際交流をも含んだ現代版百姓を目指そうと思っています。

昨今問題になっている土砂災害だけでなく、ナラ枯れ、マツ枯れも人間の為せる業、自然資本の豊かな日本の里山だからこそ、自然とともに生きることが、今ここにいる自分を最大限に活かす生き方なんじゃないかなと思っています。

この2月4日、5日には”大地の再生”のワークショップを、3月5日～8日には空石積みという里山の伝統技術の講座を開きます。地域の方々にも是非参加していただきたいと思っています。

お問合せ：09042973284(廣川)

丹波篠山市地域おこし協力隊員 廣川景俊

