



去る2月21日(土)、大山郷づくり協議会と丹波篠山市社会福祉協議会の共催による標記のセミナーを開催したところ、38名と多数のご参加をいただき、認知症に対する理解を深めかつ認知症サポーター養成に資する良い機会になったものと思います。

当セミナーの概要を紹介させていただきます。第1部は、西井クリニックの西井先生による「認知症について」の講演があり、①認知症とは何か（脳の機能の低下等、薬や手術といった治療の可能性）、②認知症の予防（運動・睡眠・食事等の規則正しい生活、人と良くしゃべること…デイサービスは有効）といったお話がありました。次に第2部では、寸劇「何度も同じ話をする」「夕方になると外に出ようとする」があり、認知症のよく見られる事例の紹介がありました（寸劇には大山の駐在さんも参加）。最後に、和寿園さんから施設と事業内容の説明があり、何かの機会があればデイサービス等をご利用されてはいかがでしょうか。なお、和寿園さんには、いきいき体操でもお世話になっておりますので、皆さんの参加をお待ちしています。

福祉部会長 安井次男

大山ファミリーの郷通信

大山ファミリーの郷を利活用されている団体のご案内

衣ト革 agarito

agarito は旧大山保育園舎の一角で始めたアトリエ兼お店です
 家のあがりつのようにちょこっと座ってちょこっとお話していく、
 そんな場所になりたいと願ってこの名前をつけました
 agarito では天然素材を使い、シンプルで心地よく着られる服や
 小物を製作しています
 その他、裾直しや洋服のお直しなども承っております
 お手持ちの服のお困りごと、ぜひ一度ご相談ください
 *オープン日は SNS にてお知らせしております

agarito キョウシツ

‘暮らしを愉しむ’をテーマにした教室です
 生活の中でちょっと取り入れやすい愉しみを提案します
 洋裁教室の他、講師を招いてピラティスの日を開催しています
 今後、アートの日や音楽の日など、不定期で開催していく予定です
 ぜひお気軽にご参加ください



Instagram



HP

