

町ノ田自治会「いきいきサロン」を開催

町ノ田自治会

令和7年6月7日(土)、町ノ田公民館にて、町ノ田集落の広峯会員(65歳以上)を対象に「いきいきサロン」が開催されました。

広峯会員は自主的な年間計画のもと、早朝から公民館の清掃や周辺の植木剪定作業をされ、住民の憩いの場として美しく管理されています。

今年度は、その作業の後に、「大山郷づくり協議会、福祉サロン等の補助金」を活用され「ピエロン・江坂さん」にお越しいただき、認知予防のお話とバロンアートの実演により楽しいひと時を過ごされました。



公民館の清掃、植木剪定作業



ピエロン・江坂さん(中央)

大山郷づくり協議会では、気軽に集える「福祉サロン等の事業補助金」を設けております。事業補助金の詳細や申請については事務局までお問合せ下さい。

(Tel 506-7161 月水金の午前中)

大山地区「いきいき塾」のご案内

福祉部会



市内在住のおおむね65歳以上の方を対象に、
参加費 1回250円、週1回(月曜日午後1:30~3:30)、
大山緑の会館大会議室にて、6カ月コースで開催されています。
送迎につきましては、必要な方には可能です。

【いきいき塾のプログラム内容】

- 健康チェック(血圧測定など)
- いきいきデカボー体操(重りをつけて、音楽のリズムに合わせて体操)
- 簡単な脳トレやレクリエーション(間違い探し、早口言葉など)

参加者の皆様は、健康づくりに毎週頑張ってお参加されています。

「いきいき塾」に参加される方を募集しています。

詳しいことや参加のお申し込みは、

丹波篠山市健康課(Tel 594-1117)までお問合せください。

福祉部会 安井次男

☆見守りスタッフ募集中!☆

大山郷づくり協議会では、「いきいき塾」での見守りスタッフを募集しています。関心のある方は、ご連絡お待ちしております。

(Tel 506-7161 月水金の午前中)



大山緑の会館にて開催中